

# 21. Unnaer Kurparklauf am 28.11.2009

## Nachwuchswanderpokal der Schüler- und Jugendklassen

**1. SC Eintracht Hamm 170 Punkte**

**2. LG Unna 154 Punkte**

**3. TG Holzwickede 82 Punkte**

### Ergebnisliste

#### Schülerinnen W6 - 750 m

1. Niederstadt-Perez, Ana	03 TG Holzwickede	3:47
2. Meiritz, Sophie	03 TuS Bönen	3:51
3. König, Julie	03 TG Holzwickede	4:05
4. Pier, Leonie	03 TG Holzwickede	4:11
5. Wittmann, Chiara	03 TG Holzwickede	4:24
6. Haverkamp, Carlotta	04 LG Unna	4:30
7. Daubenspeck, Sophie	03 LG Unna	4:36

#### Schüler M6 - 750 m Schüler

1. Brüggemann, Ansgar	03 SC Eintracht Hamm	3:12
2. Mahltig, Henri	03 LG Unna	3:15
3. Engelhardt, Jan	03 TG Holzwickede	4:10
4. Ellerkmann, Jannis	03 Kein Verein	4:15
5. Lachmitz, Nils	03 LG Unna	4:24

#### Schülerinnen W7 - 750 m

1. Brönhorst, Maike	02 LG Unna	3:18
2. Bartmann, Greta	02 LF Bönen	3:28
3. Loos, Leonie	02 VFL Fröndenberg	3:31
4. Svea, Frauke	02 TV Eintracht Lünern/Stockum	3:34
5. Winkler, Pia	02 TG Holzwickede	3:37
6. Peters, Maret Anne	02 LG Unna	3:41
7. Will, Pernilla	02 VFL Fröndenberg	3:49
8. Lima, Viviana	02 LG Unna	3:56
9. Jacobs, Maren	02 TG Holzwickede	3:57
10. Winkler, Franca	02 TG Holzwickede	3:59
11. Gutschow, Lara	02 LF Bönen	4:02
12. Koppenrade, Cheyenne	02 LG Unna	4:07
13. Schierek, Kim	02 LG Unna	4:37
14. Plocki, Madlen	02 LG Unna	4:38

#### Schüler M7 - 750 m

1. Lütge, Tobias	02 LG Unna	3:31
2. Correia, Lucio	02 TuS Bönen	3:37
3. Zick, Jasper	02 LG Unna	3:40
4. Kuck, Basti	02 TV Eintracht Lünern/Stockum	3:44

## Schülerinnen W8 - 750 m

1. Schlotmann, Pia	01 LG Unna	3:03
2. Krebs, Vivien	01 LG Unna	3:17
3. Palberg, Jasmin	01 TG Holzwickede	3:25
4. Bühlmann, Pia	01 TG Holzwickede	3:29
5. Schäfers, Franziska	01 LG Unna	3:30
6. Brinkmann, Alina	01 VFL Fröndenberg	3:32
7. Daubenspeck, Alicia	01 LG Unna	3:33
8. Maul, Lilly	01 TG Holzwickede	3:36
9. Zilian, Nuria	01 TG Holzwickede	3:44
10. Wallbruch, Laura	01 LG Olympia Dortmund	3:52
11. Lachnitz, Nina	01 LG Unna	3:56
12. Kaller, Rebekka	01 LG Unna	3:59
13. Müller, Pia	01 LG Unna	4:33

## Schüler M8 - 750 m

1. Kaftan, Niklas	01 TuS Bönen	3:02
2. Hinz, Lukas	01 SC Eintracht Hamm	3:06
3. Niederstadt-Perz, Max	01 TG Holzwickede	3:09
4. Thomas, Jan	01 SC Eintracht Hamm	3:10
5. Sip, Claudio	01 DJK Grün-Weiß Werl	3:22
6. Krebs, Finn	01 TuS Bönen	3:23
7. Wulf, Moritz	01 LG Unna	3:34

## Schülerinnen W9 - 750 m

1. Zirngibl, Lara	00 LG Unna	2:45
2. Zelek, Sandy	00 TV Eintracht Lünern/Stockum	2:50
3. Hielscher, Lia	00 LG Olympia Dortmund	3:12
4. Pawrath, Sara	00 VFL Fröndenberg	3:17
5. Malcher, Stina	00 LF Bönen	3:19
6. Eberlein, Hanna	00 LG Unna	3:22
7. Emmerich, Marlene	00 LG Unna	3:24
8. Pern, Nicole	00 LG Unna	3:36
9. Gedowski, Nina	00 TuS Bönen	3:37
10. Nolle, Hannah	00 TG Holzwickede	3:38
11. Pries, Anni	00 LG Unna	3:47
12. Liesenhoff, Alina	00 LG Unna	3:50
13. Schaub, Hannah	00 LG Unna	3:59
14. Podszun, Zoé	00 DJK Grün-Weiß Werl	4:07

## Schüler M9 - 750 m

1. Middeldorf, Moritz	00 TuS Ende	2:55
2. Glende, Felix	00 TG Heeren-Werve	3:00
3. Schulte, Frederik	00 LG Unna	3:03
4. Rolle, Sebastian	00 TG Holzwickede	3:10
5. Mahltig, Moritz	00 LG Unna	3:15
6. Horlbeck, Max	00 DJK Grün-Weiß Werl	3:31
7. Haselhorst, Luca	00 DJK Grün-Weiß Werl	3:46

## Schülerinnen W10 - 1100 m

1. Zschiechang, Shari	99 TV Eintracht Lünern/Stockum	4:06
2. Glende, Catharina	99 TG Heeren-Werve	4:43
3. Nolte, Nikola	99 LG Unna	4:46

4. K�ppler, Franziska	99 LG Olympia Dortmund	4:51
5. Potyka, Sara	99 TG Holzwickede	4:54
6. Frank, Christina	99 TG Holzwickede	4:55
7. Kleiner, Alexa	99 DJK Grün-Weiß Werl	4:57
8. Haase, Louisa	99 DJK Grün-Weiß Werl	4:59
9. Schulte, Andrine	99 TuS B�nen	5:00
10. Hirschbeck, Lina	99 LG Olympia Dortmund	5:13
11. Scholtyssek, Vivienne	99 LF B�nen	5:14
12. Bertz, Pia	99 DJK Grün-Wei� Werl	5:19
13. Robert, Dana	99 TuS Hemmerde	5:20
14. Junghans, Dana	99 DJK Grün-Wei� Werl	5:27
15. Junker, Ricarda	99 DJK Grün-Wei� Werl	6:26

### Schülerinnen W11 - 1100 m

1. Brinkmann, Pia	98 DJK Grün-Wei� Werl	4:10
2. Rohlfs, Tanja	98 LG Unna	4:27
3. M�rker, Julia	98 SC Eintracht Hamm	4:40
4. Sielski, Lisa	98 LG Unna	4:44
5. Bracha, Gina	98 LG Unna	4:50
6. Zelek, Stina	98 TV Eintracht Lünern/Stockum	5:01

### Schüler M10 - 1100 m

1. Merten, Finn	99 VFL Kamen	3:58
2. Feist, Maximilian	99 VFL Kamen	4:00
3. Feist, Constantin	99 VFL Kamen	4:24
4. Wittler, Timo	99 LG Unna	4:29
5. Brüggemann, Hagen	99 SC Eintracht Hamm	4:37
6. Lepenies, Matthias	99 LG Unna	4:47
7. Zilian, Marcal	99 TG Holzwickede	4:53
8. Bogert, Eike van den	99 TG Holzwickede	4:55
9. Thormann, Daniel	99 TuS B�nen	4:56
10. L�tge, Sebastian	99 LG Unna	4:57
11. Fridrich, Robin	99 LG Unna	5:00
12. G�rger, Rick	99 LG Unna	5:41

### Schüler M11 - 1100 m

1. Hauf, Clemens	98 SC Eintracht Hamm	4:08
2. Weitz, Jonas	98 TuS B�nen	4:16
3. Denis, Fabio	98 SC Eintracht Hamm	4:20
4. Kopka, Melvin	98 VFL Fr�ndenberg	4:26
5. R�ddenclau, Nils	98 TuS Hemmerde	4:34
6. Gorsek, Tim	98 LC Beinhardt Wickede	4:42
7. Schlotmann, Tim	98 LG Unna	4:51
8. Kischen, Dominik	98 TVG Kaiserau	4:59
9. Peters, Henrik	98 LG Unna	5:00

### Schülerinnen W12 - 1350 m

1. Maletz, Lena	97 LF B�nen	5:14
2. Frank, Luisa	97 TG Holzwickede	5:32
3. Palberg, Denise	97 TG Holzwickede	5:48
4. Krischer, Maike	97 TG Holzwickede	5:49
5. Hinz, Sofia	97 SC Eintracht Hamm	5:52
6. Wittler, Lea	97 LG Unna	5:55

### Schülerinnen W13 - 1350 m

1. Schmidt, Uilani	96 SC Eintracht Hamm	5:17
2. Wenke, Katharina	96 SC Eintracht Hamm	5:22
3. Meyjohann, Annika	96 LG Unna	5:33
4. Kauke, Alina	96 LG Unna	5:39
5. Kloostrboer, Lea	96 LF Bönen	5:44
6. Schulte, Tabitha	96 LF Bönen	6:18

### Schüler M12 - 1350 m

1. Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	5:16
2. Hielscher, Linus	97 LG Olympia Dortmund	5:20
3. Groß, Michael	97 LG Unna	6:59

### Schüler M13 - 1350 m

1. Herrmann, Tobias	96 LG Warstein-Rüthen	4:51
2. Nolte, Alexander	96 LG Unna	4:59
3. Faltis, Marvin	96 LF Bönen	5:15
4. Schöne, Mark	96 TG Holzwickede	5:19
5. Thormann, Philipp	96 TuS Bönen	5:27

### Schülerinnen W14 - 2170 m

1. Schüle, Mareen	95 LG Unna	8:45
2. Bartmann, Iva	95 LF Bönen	9:18
3. Esken, Laura	95 VFL Fröndenberg	10:41
4. Langenhorst, Ann-Christin	95 VFL Fröndenberg	11:59

### Schüler M14 - 2170 m

1. Freitag, Nils	95 LG Unna	8:05
2. Fehling, Jonas	95 TG Holzwickede	8:08
3. Budde, Leon	95 LG Unna	8:33
4. van den Akker, Paul	95 LG Unna	8:59
5. Hennecke, Jonas	95 LG Unna	9:33

### Schülerinnen W15 - 2170 m

1. Graf, Lenka	94 SC Eintracht Hamm	11:12
----------------	----------------------	-------

### Schüler M15 - 2170 m

1. Gorsek, Daniel	94 LC Beinhardt Wickede	8:28
2. Drees, Wanja-Sören	94 LF Bönen	8:31
3. Pelka, Philipp	94 SC Eintracht Hamm	9:32

### weibliche Jugend B - 2170 m

1. Pender, Mercedes	93 SC Eintracht Hamm	8:16
2. Kaya, Zümra	93 SC Eintracht Hamm	8:51
3. Kasielke, Julia	92 GSG Dortmund	10:42
4. Figge, Gina	92 GSG Dortmund	11:24

## **männliche Jugend B - 2170 m**

1. Eckhoff, Lukas	92 Lauf Team Unna	7:32
2. Werner, Philipp	92 SC Eintracht Hamm	7:47
3. Schaeg, Frederik	92 SC Eintracht Hamm	7:51
4. Heigel, Patrick	92 SC Eintracht Hamm	8:39

## **weibliche Jugend A - 2170 m**

1. Rühle, Elisa	93 SC Eintracht Hamm	11:21
2. Heinrichsmeier, Franziska	93 SC Eintracht Hamm	11:22
3. Paetsch, Johanna	91 SC Eintracht Hamm	11:22

## **männliche Jugend A - 2170 m**

1. Reinke, Leonard	90 SC Eintracht Hamm	7:24
2. Zoch, Vincent	91 SC Eintracht Hamm	8:21
3. Schwab, Tobias	91 GSG Dortmund	8:33
4. Lanzke, Mario	91 GSG Dortmund	10:16
5. Bangel, Mike	91 GSG Dortmund	10:17
6. Liß, Marcel	90 SC Eintracht Hamm	11:01
7. Funk, Sebastian	91 GSG Dortmund	11:05

## **Frauen - 5000 m**

1. Schüle, Mareen	95 LG Unna	22:52
2. Neitzel, Nicole	82 TSV Kirchlinde	25:03
3. Engeling, Jana	93 LG Unna	25:06
4. Preuß, Christiane	87 VFL Fröndenberg	25:14
5. Stoepel, Corinna	87 LF Bönen	27:29

## **Männer - 5000 m**

1. Freitag, Nils	95 LG Unna	22:21
2. van der Akker, Paul	95 LG Unna	23:02
3. Kopka, Melvin	98 VFL Fröndenberg	23:29
4. Budde, Leon	95 LG Unna	23:43
5. Sude, Philipp	87 LG Unna	25:05
6. Bäcker, Jannis	85 LG Unna	25:07
7. Otto, Stefan	84 Biathlon BSV Aplerbeck	25:41

## **Senioren M30 - 5000 m**

1. Mohnkern, Tobias	77 LF Bönen	20:10
2. Kunigo, Hajato	78 FC Schalke 04	22:34
3. Grimm, Timo	76 LF Bönen	22:53

## **Seniorinnen W35 - 5000 m**

1. Paschedag, Diana	73 SV Stockum	22:57
2. Haverkamp, Sonja	74 Kein Verein	26:25

## **Senioren M35 - 5000 m**

1. Haverkamp, Kai	71 TVG Kaiserau	19:22
2. Grube, Frank	70 TUS Hilstrup	25:48

## Seniorinnen W40 - 5000 m

1. Uelzmann, Christine	67 LF Bönen	21:34
2. Theunissen, Tanja	69 Kein Verein	27:22
3. Schulte, Sabine	68 LF Bönen	27:40

## Senioren M40 - 5000 m

1. Teicher, Jürgen	69 LSF Werne	18:22
2. Gläßer, Harald	68 Laufmonster.de	18:35
3. Bachmayr, Stefan	67 TRI Geckos	19:12
4. Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	19:32
5. Munk, Martin	69 LF Bönen	19:53
6. Hübner, Michael	67 Kein Verein	19:58
7. Stehula, Jörg	69 SuS Oberaden	20:34
8. Thormann, Lothar	65 TuS Bönen	22:42
9. Weitz, Jürgen	65 TuS Bönen	23:18
10. Schulte, Martin	68 LF Bönen	23:52
11. Uelzmann, Bernd	67 LF Bönen	26:19

## Senioren M45 - 5000 m

1. Krieger, Mike	62 MKE Dortmund	21:39
2. Brönhorst, Martin	63 Laufsportfreunde Unna 2000	22:26
3. Osbahr, Jörg	62 SSG Rot Schwarz Kiel	26:01
4. Niessner, Martin	61 Kein Verein	26:05
5. Grabietz, Andreas	64 LF Bönen	26:16
6. Riechers, Dirk	61 SuS Oberaden	26:46

## Seniorinnen W50 - 5000 m

1. Riechers, Jasmine	58 SuS Oberaden	29:40
----------------------	-----------------	-------

## Senioren M50 - 5000 m

1. Otto, Wilfried	56 Biathlon BSV Aplerbeck	20:50
2. Krohn, Rainer	59 LG Olympia Dortmund	20:54
3. Schulz, Andreas	58 SuS Oberaden	21:29
4. Walther, Wilhelm	59 TuS Uentrop	21:36
5. Bremer, Andreas	56 TRI-Team Witten	23:04
6. Weber, Franz-Josef	57 Laufftreff Ense	27:54

## Seniorinnen W55 - 5000 m

1. Döbbe, Siegrid	52 SuS Oberaden	24:43
-------------------	-----------------	-------

## Senioren M55 - 5000 m

1. Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	21:42
2. Stoepel, Hartmut	50 LF Bönen	23:47
3. Schmitt, Klaus	54 Biathlon BSV Aplerbeck	27:42

## Senioren M60 - 5000 m

1. Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	21:47
2. Kratzke, Siegfried	45 TuS Hemmerde	37:03

### **Senioren M70 - 5000 m**

1. Thomaschewski, Manfred	37 VFL Kamen	27:03
2. Neurath, Herbert	37 DJK Grün-Weiß Werl	33:02

### **Senioren M80 - 5000 m**

1. Krieg, Horst	28 SuS Oberaden	26:04
-----------------	-----------------	-------

### **Senioren M30 - 10000 m**

1. Niemietz, Stefan	82 Kein Verein	39:50
2. Piechota, Marcel	77 RSC 79 Werne	42:46
3. Niederaastroth, Marcel	79 LT Bittermark	49:50

### **Seniorinnen W35 - 10000 m**

1. Schikorski, Sabine	71 SuS Oberaden	50:00
-----------------------	-----------------	-------

### **Senioren M35 - 10000 m**

1. Haverkamp, Kai	71 TVG Kaiserau	42:31
2. Delbrügge, Martin	70 SuS Oberaden	42:53
3. Bücken, Heiko	71 SuS Oberaden	47:58

### **Seniorinnen W40 - 10000 m**

1. Gerken, Bettina	67 TLV Rünthe	52:43
--------------------	---------------	-------

### **Senioren M40 - 10000 m**

1. Bücken, Thorsten	68 SuS Oberaden	42:26
2. Maletz, Steffen	69 SuS Oberaden	43:37
3. Gorsek, Andreas	66 LC Beinhardt Wickede	45:36
4. Amberger, Andreas	65 SuS Oberaden	48:02
5. Dombrowe, Emanuel	67 Laufsportfreunde Unna 2000	49:10
6. Gschwind, Frank	67 UKBS	52:45
7. Westhoff, Dirk	65 UKBS	52:48
8. Wünnemann, Michael	68 Kein Verein	52:59
9. Deimann, Stefan	69 Kein Verein	55:24

### **Seniorinnen W45 - 10000 m**

1. Tölke, Annette	63 Kein Verein	54:43
-------------------	----------------	-------

### **Senioren M45 - 10000 m**

1. Gutschow, Frank	63 LF Bönen	43:02
2. Kuester, Bodo	64 LG Melchior	44:19
3. Lusts, Herbert	61 TVG Kaiserau	54:06
4. Ringelmann, Torsten	62 EVC Massen	54:07

## Seniorinnen W50 - 10000 m

1. Tank, Regina 59 Kein Verein 47:17

## 5000 m Crosswalk

Bastert, Brigitte	59 Laufsportfreunde Unna 20003	35:26
Bastert, Frank	59 Laufsportfreunde Unna 2000	32:21
Filipponi, Malene	42 TLV Rünthe	41:36
Fix, Karl	40 Die Wetterfesten	39:51
Galda, Torsten	69 Laufsportfreunde Unna 2000	39:09
Hansen, Jürgen	53 ETSV Flensburg-Weiche	37:09
Heckmann, Edgar	58 Laufsportfreunde Unna 2000	34:20
Knuf, Gabriele	60 TLV Rünthe	38:53
Luig, Renate	55 TLV Rünthe	37:49
Lutz, Frank	49 TV Eintracht Lünern/Stockum	34:43
Neuhaus, Michael	54 TLV Rünthe	40:28
Niggemann, Theo	53 TLV Rünthe	39:40
Pilo, Giacomo	42 TLV Rünthe	35:54
Ruthmann-Hansen, Manuela	63 ETSV Flensburg-Weiche	38:50
Schellenberger, Manfred	43 Laufsportfreunde Unna 2000	39:00
Schneider, Karl-Heinz	54 DLRG Dellwig	37:34
Schneider, Ruth	58 DLRG Dellwig	40:47
Schultz-Lechleitner, Wilma	40 Laufsportfreunde Unna 2000	35:27
Zelek, Stina	98 TV Eintracht Lünern/Stockum	39:28
Zelek, Sandy	00 TV Eintracht Lünern/Stockum	37:17
Zschiechang, Shari	99 TV Eintracht Lünern/Stockum	34:42



21. Unnaer Kurparklauf am 28.11.2009  
 Frauen bis Senioren M90 - 5000 m

=====

1. Teicher, Jürgen	69 LSF Werne	18:22	1. M40
2. Gläßer, Harald	68 Laufmonster.de	18:35	2. M40
3. Bachmayr, Stefan	67 TRI Geckos	19:12	3. M40
4. Haverkamp, Kai	71 TVG Kaiserau	19:22	1. M35
5. Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	19:32	4. M40
6. Munk, Martin	69 LF Bönen	19:53	5. M40
7. Hübner, Michael	67 Kein Verein	19:58	6. M40
8. Mohnkern, Tobias	77 LF Bönen	20:10	1. M30
9. Stehula, Jörg	69 SuS Oberaden	20:34	7. M40
10. Otto, Wilfried	56 Biathlon BSV Aplerbeck	20:50	1. M50
11. Krohn, Rainer	59 LG Olympia Dortmund	20:54	2. M50
12. Schulz, Andreas	58 SuS Oberaden	21:29	3. M50
13. Uelzmann, Christine	67 LF Bönen	21:34	1. W40
14. Walther, Wilhelm	59 TuS Uentrop	21:36	4. M50
15. Krieger, Mike	62 MKE Dortmund	21:39	1. M45
16. Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	21:42	1. M55
17. Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	21:47	1. M60
18. Freitag, Nils	95 LG Unna	22:21	1. M
19. Brönhorst, Martin	63 Laufsportfreunde Unna 2000	22:26	2. M45
20. Kunigo, Hajato	78 FC Schalke 04	22:34	2. M30
21. Thormann, Lothar	65 TuS Bönen	22:42	8. M40
22. Schüle, Mareen	95 LG Unna	22:52	1. F
23. Grimm, Timo	76 LF Bönen	22:53	3. M30
24. Paschedag, Diana	73 SV Stockum	22:57	1. W35
25. van der Akker, Paul	95 LG Unna	23:02	2. M
26. Bremer, Andreas	56 TRI-Team Witten	23:04	5. M50
27. Weitz, Jürgen	65 TuS Bönen	23:18	9. M40
28. Kopka, Melvin	98 VFL Fröndenberg	23:29	3. M
29. Budde, Leon	95 LG Unna	23:43	4. M
30. Stoepel, Hartmut	50 LF Bönen	23:47	2. M55
31. Schulte, Martin	68 LF Bönen	23:52	10. M40
32. Döbbe, Siegrid	52 SuS Oberaden	24:43	1. W55
33. Neitzel, Nicole	82 TSV Kirchlinde	25:03	2. F
34. Sude, Philipp	87 LG Unna	25:05	5. M
35. Engeling, Jana	93 LG Unna	25:06	3. F
36. Bäcker, Jannis	85 LG Unna	25:07	6. M
37. Preuß, Christiane	87 VFL Fröndenberg	25:14	4. F
38. Otto, Stefan	84 Biathlon BSV Aplerbeck	25:41	7. M
39. Grube, Frank	70 TUS Hiltrup	25:48	2. M35
40. Osbahr, Jörg	62 SSG Rot Schwarz Kiel	26:01	3. M45
41. Krieg, Horst	28 SuS Oberaden	26:04	1. M80
42. Niessner, Martin	61 Kein Verein	26:05	4. M45
43. Grabietz, Andreas	64 LF Bönen	26:16	5. M45
44. Uelzmann, Bernd	67 LF Bönen	26:19	11. M40
45. Haverkamp, Sonja	74 Kein Verein	26:25	2. W35
46. Riechers, Dirk	61 SuS Oberaden	26:46	6. M45
47. Thomaschewski, Manfred	37 VFL Kamen	27:03	1. M70
48. Theunissen, Tanja	69 Kein Verein	27:22	2. W40
49. Stoepel, Corinna	87 LF Bönen	27:29	5. F
50. Schulte, Sabine	68 LF Bönen	27:40	3. W40
51. Schmitt, Klaus	54 Biathlon BSV Aplerbeck	27:42	3. M55
52. Weber, Franz-Josef	57 Laufftreff Ense	27:54	6. M50
53. Riechers, Jasmine	58 SuS Oberaden	29:40	1. W50
54. Neurath, Herbert	37 DJK Grün-Weiß Werl	33:02	2. M70
55. Kratzke, Siegfried	45 TuS Hemmerde	37:03	2. M60

21. Unnaer Kurparklauf am 28.11.2009

Seniorinnen W30 bis - 10000 m

=====

1. Niemiets, Stefan	82 Kein Verein	39:50	1. M30
2. Bücken, Thorsten	68 SuS Oberaden	42:26	1. M40
3. Haverkamp, Kai	71 TVG Kaiserau	42:31	1. M35
4. Piechota, Marcel	77 RSC 79 Werne	42:46	2. M30
5. Delbrügge, Martin	70 SuS Oberaden	42:53	2. M35
6. Gutschow, Frank	63 LF Bönen	43:02	1. M45
7. Maletz, Steffen	69 SuS Oberaden	43:37	2. M40
8. Kuester, Bodo	64 LG Melchior	44:19	2. M45
9. Gorsek, Andreas	66 LC Beinhardt Wickede	45:36	3. M40
10. Tank, Regina	59 Kein Verein	47:17	1. W50
11. Bücken, Heiko	71 SuS Oberaden	47:58	3. M35
12. Amberger, Andreas	65 SuS Oberaden	48:02	4. M40
13. Dombrowe, Emanuel	67 Laufsportfreunde Unna 2000	49:10	5. M40
14. Niederastroth, Marcel	79 LT Bittermark	49:50	3. M30
15. Preuß, Michael	55 VFL Fröndenberg	49:52	1. M50
16. Schikorski, Sabine	71 SuS Oberaden	50:00	1. W35
17. Teske, Rudolf	54 TV Werne 03	51:24	1. M55
18. Gerken, Bettina	67 TLV Rünthe	52:43	1. W40
19. Gschwind, Frank	67 UKBS	52:45	6. M40
20. Westhoff, Dirk	65 UKBS	52:48	7. M40
21. Stoepel, Hartmut	50 LF Bönen	52:52	2. M55
22. Korvin, Jürgen	48 LF Bönen	52:53	1. M60
23. Heywinkel, Rudolf	43 THU	52:55	1. M65
24. Wünnemann, Michael	68 Kein Verein	52:59	8. M40
25. Krämer, Stefan	54 TG Heeren-Werve	53:41	3. M55
26. Lusts, Herbert	61 TVG Kaiserau	54:06	3. M45
27. Ringelmann, Torsten	62 EVC Massen	54:07	4. M45
28. Tölke, Annette	63 Kein Verein	54:43	1. W45
29. Deimann, Stefan	69 Kein Verein	55:24	9. M40
30. Freienstein, Manfred	43 BSG Uhde	55:30	2. M65